

# Judovíkend

## V KLÁNOVICÍCH

Pro děti od 4 let

- Skupiny podle věku a výkonnosti
- Profesionální trenéři

**Příchod:** 09.00 hod.

**Začátek tréninku:** 09.30 hod.

**Odchod:** sobota 16.00 hod., neděle cca 15.00 hod.  
(po vyhlášení turnaje)

**Cena:** 1.500 Kč

V ceně je zajištěn pitný režim, oběd v restauraci Babiččina Beseda a užitečný program.

**Místo konání:** Hala starosty Hanzala,  
ul. Slavětínská 200, Klánovice

**Termín I:** 9. - 10. 11. 2019

**Termín II:** 7. - 8. 12. 2019



**Přihlášky on-line na [www.jcbohemia.cz](http://www.jcbohemia.cz)**

#### **Program:**

Na děti čeká zábavný a užitečný program. Během víkendu natrénujeme tolik co cca za 2-3 týdny na tréninku - zaručujeme velké pokroky.

**Dopoledne:** Judo - pády, techniky na zemi / v postojí, výklad pravidel a příprava na turnaj, hry

**Oběd:** Babiččina Beseda - polévka a hlavní chod, pití

**Klídkový režim:** odpočinek po obědě - promítání pohádky / juda

**Odpoledne:** Judo - pády, techniky na zemi / v postojí, hry, v neděli turnaj o medaile od 13.00 hod.

#### **S sebou:**

Kimono / sportovní oblečení do tělocvičny, přezůvky, malou svačinku.

#### **Platba a registrace:**

Platbu proveďte nejpozději týden před akcí na účet č. 5456236399/0800, VS: vaše mobilní číslo, zpráva pro příjemce: jméno dítěte a termín judovíkendu. Dítě je přihlášeno až po připsání příslušné částky na náš účet. Lze uhradit také v hotovosti na tréninku juda. Při odhlášení méně než 2 dny před začátkem akce je účtován storno poplatek 50% z ceny judovíkendu. Cena nezahrnuje úrazové pojištění.